



Nouvel Espoir

MULTIPLIER LA GUÉRISON DES BLESSURES INTÉRIEURES

www.multiplyhealing.org



Nouvel Espoir

MULTIPLIER LA GUÉRISON DES BLESSURES INTÉRIEURES

Janvier 2019

Veillez ne pas diffuser sans autorisation

Contributeurs

Silas Bendle* – Docteur en psychologie clinique

Hannah Romero* – Conseillère professionnelle agréée

Steve Smith – Formateur global d'implantation d'églises

Stephen Stringer – Spécialiste des ressources scripturaires, consultant en oralité

Tricia Stringer – Spécialiste des ressources scripturaires, consultant en oralité - éditeur général

Gary Williams* – Implanteur d'église et formateur d'implantation d'églises

Samantha Williams* – Implanteur d'église et formateur d'implantation d'églises

*Certains noms ont été changés pour protéger l'identité de ces personnes.

Nous dédions affectueusement ce manuel à **Steve Smith**, dont la perspicacité, l'expérience et la sagesse ont été d'une aide inestimable pour le développement de *Nouvel Espoir*.

REMERCIEMENTS

Nouvel Espoir est profondément reconnaissant aux nombreux organismes, particuliers, professionnels et amis qui ont contribué au développement de ce programme.

Société Biblique Américaine pour le Ministère de Guérison traumatique (American Bible Society Trauma Healing Ministry) et l'Institut de Guérison Traumatique (Trauma Healing Institute – THI)

Genèse de la guérison des traumatismes fondée sur les Écritures, le travail novateur de THI dans ce domaine a été depuis la base de nombreux programmes de guérison des traumatismes fondés sur les Écritures. Nous apprécions vraiment les matériaux solides et excellents à partir desquels plusieurs activités de *Nouvel Espoir* ont été développées. Plusieurs contributeurs de *Nouvel Espoir* ont assisté à différents types d'ateliers THI et ont parlé avec des praticiens de THI. Comme *Nouvel Espoir* cherche à multiplier et à étendre ses groupes de guérison fondés sur la Bible, nous prions sincèrement que Dieu utilise à la fois les stratégies de multiplication de groupe par le biais de stratégies orales et l'excellent fondement éducatif de THI comme compléments dans le royaume de Dieu pour travailler parmi les peuples éprouvés dans le monde.

Direction africaine (African Leadership)

Avec ses praticiens de la guérison des traumatismes dans les contextes oraux, *African Leadership* nous a permis d'essayer quelque chose de nouveau et sans précédent, nous autorisant à être flexibles et à changer si nécessaire ! Le projet pilote *Nouvel Espoir d'African Leadership* nous a donné l'occasion de mettre en œuvre le matériel et de voir si *Nouvel Espoir* pouvait permettre une extension de la guérison dans un cadre vraiment oral..

Église baptiste de Brentwood (Brentwood Baptist Church : BBC)

Nous sommes profondément reconnaissants pour le soutien à plusieurs niveaux dans le pilotage du premier projet, pour l'encouragement et les apports spécifiques dans le développement du contenu, pour les lieux destinés à des formations basées aux États-Unis, pour une perspective nord-américaine et la diffusion de l'information parmi les partenaires des ministères de la BBC ! Scott Harris et Karla Worley, votre soutien par le biais de ressources, de personnel, de développement de contenu et d'encouragement, continue à inspirer de nombreuses organisations et individus, pour un travail encore plus efficace pour le Royaume !

Conseil International de la Mission (International Mission Board : IMB)

La stratégie d'implantation d'églises qui se multiplient constitue l'un des trois solides fondements de *New Hope*. Nous sommes reconnaissants à IMB de donner à certains membres de son personnel le temps et les ressources nécessaires pour la développer et la mettre en œuvre pour leurs équipes. Nous sommes reconnaissants au travail persévérant d'IMB pour soutenir cette initiative.

Conseil consultatif

Grant Lovejoy : Merci d'avoir lu certaines des premières ébauches et d'avoir offert encouragements et commentaires. Merci pour votre perspicacité cohérente et utile concernant l'oralité.

David Fort : Merci d'avoir relu et donné un aperçu du monde de la santé mentale, en veillant à ce que *New Hope* reste ferme sur chacun de ses trois fondements.

Don Allen* : Merci de la constante sagesse que vous avez manifestée en vous assurant que *Nouvel Espoir* restait fidèle à sa tâche ultime : multiplier la guérison qui donne et transforme la vie que seul Jésus apporte.

Amis

Brian and Linda Petersen : Merci pour votre mentorat et vos idées pratiques au fil des ans, nous offrant des outils de guérison concrets basés sur les Écritures, que nous avons pu utiliser pour raconter des histoires.

Janet Stahl (Seed Company) : Merci de nous avoir permis d'observer un projet Esther et pour vos conseils avisés concernant le récit de femmes traumatisées. Vous nous avez inspiré l'idée d'inclure des éléments de guérison de traumatisme dans la narration en premier lieu !

Nouvel Espoir

MULTIPLIER LA GUÉRISON DES BLESSURES INTÉRIEURES

LA VISION

Nouvel Espoir existe pour multiplier les guérisons des blessures intérieures, équipant et fortifiant ceux qui ont déjà reçu le réconfort de Dieu afin qu'ils réconfortent d'autres grâce à ce qu'ils ont reçu, formant ainsi des communautés de thérapeutes pour marcher ensemble sur le chemin de la guérison. Notre vision est que tous ceux qui ont reçu le réconfort de Dieu soient en mesure de le transmettre à leur entourage.

LE PROCESSUS

Composés de 4 à 6 personnes, les groupes Nouvel Espoir sont conçus pour permettre aux participants de raconter leurs histoires dans un environnement sécurisé, avec d'autres personnes ayant également subi des blessures. Dans un groupe Nouvel Espoir, les personnes blessées peuvent faire l'expérience de la communauté, donner un sens à leur existence et augmenter leur foi au fur et à mesure qu'elles découvrent le plan de Dieu dans ce monde.

Les sept sessions sont conçues pour être effectuées une fois par semaine sur une période de sept semaines. La première session sert à communiquer la vision au groupe. Elle introduit l'idée d'un voyage qui commence dans la blessure et s'achève dans un lieu de recommencement ; elle offre aux participants l'occasion d'entamer ensemble ce voyage de guérison jusqu'aux recommencements. Au cours de cette première séance, l'histoire de Joseph est présentée aux participants : un homme trahi par sa famille, emprisonné à tort et oublié, mais dont la vie servira ensuite à sauver de nombreuses personnes. A chaque nouvelle session, on répétera aux participants la déclaration sur laquelle s'appuie la vision et qui conclut l'histoire de Joseph : « N'ayez pas peur. Vous vouliez me faire du mal, mais Dieu l'a changé en bien - pas pour moi seul, mais pour que beaucoup de gens soient sauvés »*. Grâce à ce rappel, on espère que les personnes blessées commenceront à comprendre que ce qui leur est arrivé pourrait être utile, d'une certaine manière, pour aider les autres.

Chaque semaine, les membres du groupe sont encouragés à partager leurs histoires personnelles en suivant cette progression : se souvenir des temps heureux, parler des temps difficiles, parler du désespoir et du sentiment d'être oublié, pour ensuite confier à Dieu leurs problèmes, et enfin chercher un but et un nouveau commencement. On donne aux participants l'opportunité de partager, d'écouter, d'être écouté, de se réjouir et de se lamenter. À cette expérience est étroitement associée une série d'histoires bibliques qui les emmènent dans un voyage commençant par l'évocation du plan parfait de Dieu pour le monde. Les histoires racontent ensuite comment le péché et la souffrance sont entrés dans le monde, et enfin comment Dieu a envoyé Jésus pour enlever notre péché, notre souffrance, et nous accorder un nouveau commencement.

Il est demandé aux participants de partager avec des personnes extérieures au groupe ce qu'ils ont appris chaque semaine. Il y a deux raisons à cela : 1) en partageant ce qui leur a été donné, les participants commencent à trouver un but, et 2) ils se familiarisent avec la formation de disciples, qui les aidera à former les autres comme eux-mêmes sont en train d'être formés – multipliant ainsi l'impact de la Bonne Nouvelle de la guérison de Dieu ! Parce que c'est une clé essentielle dans le processus, on rappelle aux dirigeants de faire tout ce qu'ils peuvent pour aider les participants à s'appropriier et à reproduire à la fois les histoires et le processus. Raconter une histoire implique l'oralité (pas la lecture), et donc chaque participant doit pratiquer en racontant l'histoire lui-même. Le processus doit suivre la même structure en trois phases chaque semaine : regarder en arrière ce qui est advenu, chercher à trouver ce que Dieu réserve à chaque participant, et tourner son regard vers l'avenir. Sur ce processus, on peut fonder un nouveau groupe de croyants se réunissant régulièrement.

RACONTER DES HISTOIRES DE VIE

La guérison survient lorsque les gens racontent leurs histoires à d'autres personnes qui écoutent vraiment. Les psychologues notent que la façon dont les gens racontent leurs histoires donne souvent des indices sur le stade où ils se trouvent dans le processus de guérison. Quand les gens reconstruisent et répètent leurs propres histoires, ils jouent au fur et à mesure un rôle actif dans leur propre guérison. Comme il est souvent difficile pour les personnes d'entamer l'étape très importante consistant à partager leurs histoires, ce programme vise à créer un environnement sûr dans lequel les personnes pourront se confier. Les participants ont la possibilité de partager l'histoire personnelle de leur choix mais dans tous les cas, ils sont écoutés par une personne qui leur pose des questions simples et ouvertes, et les invite à une exploration plus poussée de leurs sentiments. Dans le processus de partage d'histoires de vie, les participants ressentent les effets bénéfiques qu'il y a à partager leurs histoires avec de bons écoutants, tout en apprenant eux-mêmes à devenir tels. Les participants ne sont jamais incités à partager plus qu'ils ne sont disposés à le faire, et ils peuvent arrêter ce partage à tout moment.

TISSER DES HISTOIRES ENSEMBLE

Diane Langberg, psychologue chrétienne expérimentée, expose dans son livre *Suffering and the Heart of God* (*La Souffrance et le Cœur de Dieu* - 2015) trois éléments essentiels pour la guérison des blessures intimes : 1) la communion et la communauté en continu ; 2) trouver un sens et un but à son existence ; et 3) la foi : rappeler la présence de Dieu même quand il semble absent. Quand les gens racontent leurs propres histoires de souffrance dans un environnement sûr et se sentent compris dans leur expérience, ils forment une communauté de thérapeutes. Lorsqu'ils apprennent les histoires bibliques appropriées, ils réalisent que Dieu est présent parmi eux. Plus important encore : lorsque les participants apprennent des histoires bibliques, qu'ils les intériorisent et les racontent à d'autres, ces dernières sont intégrées à leurs propres histoires, ce qui crée un sens et une signification dans leur vie. Ce faisant, les participants incarnent les paroles de Joseph selon lesquelles « ce qui était destiné à faire du mal, Dieu l'a changé en bien afin que de nombreuses personnes puissent être sauvées ». (Genèse 50 : 20).

COMMENTAIRES DE PSYCHOLOGUES ET DE FONDATEURS D'ÉGLISES

Les événements traumatiques peuvent engendrer une large variété de conséquences négatives sur une personne, incluant des difficultés mentales et émotionnelles. Ces difficultés, ou blessures intérieures¹, peuvent aussi créer des barrières à l'Évangile, c'est-à-dire qu'elles peuvent sérieusement empêcher les gens d'entendre et de recevoir l'Évangile. Parfois, ces difficultés ou blessures intérieures peuvent prendre la forme d'une maladie mentale. Les individus atteints d'une maladie mentale doivent être encouragés à chercher une aide professionnelle ; cependant, des non-professionnels utilisant un support de compétences simple peuvent également aider de nombreuses personnes qui ont vécu des blessures intérieures. Nouvel Espoir donne aux non-professionnels un support de compétences de base leur permettant d'écouter et d'aider des personnes ayant vécu un événement traumatique, mais les animateurs de Nouvel Espoir envoient également des gens chez les professionnels s'ils ont besoin d'un accompagnement que le groupe Nouvel Espoir ne peut leur apporter.

Tout le monde n'est pas prêt à participer à un groupe Nouvel Espoir : des gens ayant vécu des blessures émotionnelles ou physiques peuvent avoir à consulter un médecin ou un professionnel de santé mentale. Cela peut s'avérer nécessaire. Quand on rassemble des personnes pour créer un groupe Nouvel Espoir, le responsable du groupe thérapeutique doit s'assurer que chaque participant puisse avoir une conversation interactive, qu'il ne soit pas entièrement centré sur lui-même ou sur ses propres problèmes. Le participant doit être capable de dire l'essentiel de son expérience traumatique et de se calmer ensuite après l'avoir dit. Le responsable du groupe thérapeutique doit s'assurer que la personne puisse rentrer à la maison et être relativement calme chez elle après avoir partagé son histoire dans une session. **Si un participant entre dans un groupe thérapeutique mais que le responsable réalise qu'il ne peut parler que de ses propres problèmes sans écouter aussi ceux des autres, ou qu'il a des difficultés à se calmer après s'être exprimé, alors le responsable pourra lui suggérer de reprendre le groupe plus tard.**

De la même manière que tout le monde n'est pas prêt à participer à un groupe *Nouvel Espoir*, tout le monde n'est pas prêt à animer son propre groupe *Nouvel Espoir*. Quand ils animent un tel groupe, les responsables de groupe thérapeutique doivent être capables d'avoir une conversation entièrement centrée sur les membres du groupe, sans être distraits par leurs propres blessures intérieures. En plus d'avoir participé à un précédent groupe *Nouvel Espoir*, les personnes animant leur première formation d'animateurs de groupe thérapeutique doivent bénéficier d'une information complémentaire avec du matériel sur l'auto-guérison, la santé mentale et la théorie sur laquelle s'appuie *Nouvel Espoir*.

Ils doivent être capables d'écouter efficacement et être à l'aise pour aborder des problèmes complexes. Même s'ils ne parlent pas nécessairement de leurs propres blessures intérieures dans le groupe qu'ils animent, ils ont dû faire la preuve de leur capacité à parler de leur passé dans un groupe précédent et à s'engager dans un processus d'auto-guérison. On présume que quelqu'un qui veut animer un groupe *Nouvel Espoir* est assez équilibré et possède les compétences nécessaires, à preuve du contraire.

Ces sessions initiales de *Nouvel Espoir* n'abordent pas les traumatismes spécifiques vécus par les personnes. Elles ne sont pas faites pour cela : quelques-uns de ces traumatismes pourront être traités dans des sessions ultérieures (voir les rubriques supplémentaires sur le site internet). Ces sept sessions initiales sont supposées poser une base forte, sur laquelle les gens pourront s'appuyer quand ils travailleront sur des traumatismes spécifiques. Elles sont aussi censées fournir aux gens des compétences de base pour accompagner quelqu'un par une écoute attentive de son histoire et par une réponse appropriée fondée sur la Parole de Dieu.

VUE GÉNÉRALE DES SESSIONS

| SESSION 1 | SESSION 2 | SESSION 3 | SESSION 4 | SESSION 5 | SESSION 6 | SESSION 7 |
|--|--|--|--|--|--|--|
| Regarder en arrière ← Blessures intérieures — Villages | Regarder en arrière ← Apprendre à écouter — Ecoute | Regarder en arrière ← Ecouter | Regarder en arrière ← Ecouter | Regarder en arrière ← Ecouter | Regarder en arrière ← Ecouter | Regarder en arrière ← Ecouter |
| Regarder en haut ↑ HISTOIRE : Joseph | Regarder en haut ↑ HISTOIRE : Création | Regarder en haut ↑ HISTOIRE : Chute/ Promesse | Regarder en haut ↑ HISTOIRE : La femme perdant du sang | Regarder en haut ↑ HISTOIRE : Jésus meurt | Regarder en haut ↑ HISTOIRE : Jésus ressuscite | Regarder en haut ↑ HISTOIRE : Puissance du St Esprit |
| Regarder devant → Vision — Les gens — Pratique — La prière | Regarder devant → Vision — Les gens — Pratique — La prière | Regarder devant → Vision — Les gens — Pratique — La prière | Regarder devant → Vision — Les gens — Pratique — La prière | Regarder devant → Vision — Les gens — Pratique — La prière | Regarder devant → Vision — Les gens — Pratique — La prière | Regarder devant → Vision — Les gens — Pratique — La prière |

Le cadre marron contient l'histoire de la session. S'il vous plaît, apprenez l'histoire avant la session et dites-la oralement. Ne mémorisez pas l'histoire ; racontez-la avec vos propres mots, mais retenez ses points principaux. **L'information écrite en gras dans l'histoire est très importante et doit être incluse même si vous ajustez les autres parties de l'histoire.**

Regarder
en arrièreBlessures
intérieures

Villages

Regarder
en hautHISTOIRE :
JosephRegarder
devant

Vision

Les gens

Pratique

La prière

I. REGARDER EN ARRIÈRE

Apprendre à se connaître (prendre soin et partager)

> Dans cette première session, le responsable doit se préparer à diriger les présentations et aider chacun à se sentir à l'aise dans le groupe.

Animateur : Pourquoi sommes-nous ici ? Nous sommes ici pour parler de nos blessures intérieures, et de comment trouver guérison et liberté par rapport aux blessures du passé. D'abord, parlons des blessures intérieures¹ :

Exercice interactif : Imaginons que vous vous blessez le brasⁱⁱ...

Vous pourrez désigner deux volontaires assis sur des chaises, puis bander un bras ou une jambe pour montrer que quelqu'un est blessé physiquement. L'autre personne a une blessure intérieure. Alors que vous parlez des différences respectives, vous désignez les deux volontaires sur la chaise. Ce sera une bonne référence lorsque vous reviendrez sur ce point.

Pensons aux blessures physiques. Une blessure physique, qu'est-ce que c'est ? Pouvez-vous donner des exemples ?

- Pouvez-vous la voir ?
- Que se passe-t-il si vous l'ignorez ?
- Quand vous cherchez à vous en occuper, que ressentez-vous ? (douleur)
- Combien de temps ça prend pour aller mieux ?
- Quand c'est guéri, pouvez-vous voir la cicatrice ?

Maintenant, pensons aux blessures intérieures (les choses qui blessent intérieurement). Une blessure intérieure, qu'est-ce que c'est ? Pouvez-vous donner des exemples ?

- Pouvez-vous voir une blessure intérieure comme vous voyez une blessure physique ?
- Que se passe-t-il si vous l'ignorez ?
- Quand vous essayez de vous en occuper, que ressentez-vous ? (douleur)
- Combien de temps ça prend pour aller mieux ?
- Quand c'est guéri, pouvez-vous voir la cicatrice de la blessure intérieure ?

Nous voyons que les blessures physiques et intérieures sont similaires et qu'elles réclament notre attention.

Nous pouvons visualiser ce qui se passe quand une blessure physique guérit, mais il se peut que nous ne visualisions pas la guérison d'une blessure intérieure. Donc, que doit-il se passer pour qu'une blessure intérieure guérisse ? Nous allons faire une activité pour le montrer.

LES TROIS VILLAGES

Quelque chose se passe qui crée en vous une blessure intérieure. Quelque chose dans votre cœur a été blessé, perdu, ou enlevé. Quelque chose vous est arrivé : peut-être vous avez perdu quelqu'un, quelque chose, expérimenté la violence ou la trahison. De nombreuses choses peuvent produire une blessure intérieure. Vous réalisez que vous avez les symptômes d'une blessure intérieure : vous commencez à avoir des troubles du sommeil ou des cauchemars, vous êtes triste ou en colère, vous surveillez tout autour de vous, vous vous sentez à bout...



Il y a un voyage que nous devons entreprendre pour expérimenter la guérison. *(Vous pourrez faire voyager le groupe avec vous en tournant autour de la pièce et en s'arrêtant à certains endroits incarnant chaque village. Vous pourrez prendre une pierre lourde ou un sac pour symboliser le poids du traumatisme alors que vous traverserez les villages avec le groupe. Vous pourrez enfin choisir un endroit spécifique pour le Village du Nouveau Commencement qui soit impossible à atteindre sans passer par le Village du Désespoir, pour que les participants voient qu'il est nécessaire de traverser dans l'ordre les trois villages pour arriver au dernier.)*

Le premier arrêt que nous faisons dans notre voyage est celui au Village du Refus et de la Colère. Dans ce village :

- Il peut être difficile de réaliser que l'événement traumatique se soit réellement passé.
- Nous pouvons être submergés par lui : nous essayons de l'éviter mais il envahit notre esprit. Peut-être avons-nous des cauchemars... et essayons-nous d'éviter de dormir...
- Nous pouvons nous sentir anesthésiés.
- Une fois que nous avons réalisé l'événement, nous pouvons être en colère.
- Nous pouvons être en colère contre Dieu, contre d'autres personnes, contre nous-mêmes.
- Nous pouvons perdre notre contrôle et même décider de nous venger. *(Si vous portez une pierre, vous pouvez faire semblant de frapper quelqu'un avec. Assurez-vous de le faire de manière appropriée pour n'effrayer personne).*
- • Cette étape peut durer un mois, et même plus.

Parfois, quelqu'un reste bloqué dans ce village. *(Vous pouvez le laisser là tandis que le reste du groupe va au village suivant).*

Le deuxième arrêt de notre voyage est le Village du Désespoir. Dans ce village :

- Nous pouvons nous sentir tristes et désespérés ; nous n'imaginons pas que les choses puissent aller mieux ; nous ne voulons rien faire. *(Si vous portez une pierre, vous pouvez montrer que son poids vous écrase.)*
- Nous pouvons nous sentir seuls et négligés.
- C'est l'endroit le plus sombre et le plus isolé de ce voyage.
- A ce moment-là, nous ne croyons pas que quelque chose de bien puisse arriver.
- Cette étape dure habituellement 6 à 15 mois.

Parfois, quelqu'un reste bloqué dans ce village. *(Vous pouvez laisser quelqu'un ici...)*

Parfois, quelqu'un revient pour une courte période au village précédent. (Vous pourrez montrer le va-et-vient entre les villages).

Mais lentement, quelque chose en nous redevient vivant... C'est le **Village des Nouveaux Commencements**.

Nous revenons à la vie : la blessure ne nous contrôle plus et nous pouvons vivre notre vie à nouveau. Le poids que nous avons transporté avec nous n'est plus sur nos épaules, nous avons été capables de le déposer à terre. Comme nous ne serons plus jamais comme avant, nous pouvons commencer à envisager de faire de nouvelles choses et avancer dans une vie ayant à nouveau du sens. *(Si vous portez une pierre, vous pouvez la déposer. Ne la cachez pas parce que vous voulez montrer que ce n'est complètement parti... Vous pouvez encore la voir, mais vous avez été délivré de son poids).*

- Voulez-vous aller dans ce village ? *Oui*
- Voulez-vous y aller directement quand vous êtes blessé ? *Oui*
- Quand votre bras est blessé, voulez-vous une potion magique qui guérira instantanément la blessure ? *Oui*
- Existe-t-il une telle potion ? *Non*

C'est la même chose avec une blessure intérieure. Nous voyageons tous, certains plus vite que d'autres, dans le but d'arriver au Village des Nouveaux Commencements. Vous souvenez-vous des potions magiques dont nous venons de parler ?

Quelles sont les sortes de potions magiques que les gens veulent que nous utilisions ?

- Laisse tomber – N'y pense plus
- Prie, prie davantage
- C'est la volonté de Dieu, contente-toi de l'accepter.

What are some of the magic creams that people try to use on themselves?

- They pretend that everything is better.
- They can try to hurt others.

Il n'y a pas de raccourcis pour aller au Village des Nouveaux Commencements.

> Vous pourrez édifier une barrière physique entre le Village de la Colère et du Refus et le Village des Nouveaux Commencements.

Mais que se passera-t-il si une personne en accompagne une autre dans ce voyage ? Qu'est-ce que cela changera au voyage ? Ces sessions prévoient une marche commune sur le sentier vers les Nouveaux Commencements. Nous trouverons des gens qui marcheront avec nous, qui nous écouteront, avec lesquels nous pourrions avancer et que nous écouterons. Nous découvrirons aussi que Dieu marchera avec nous durant ce voyage. Nous devrons marcher tout au long de ce voyage, mais il y a beaucoup de choses qu'on peut faire pour nous aider à aller de village en village.

> Vous pourrez concrétiser ceci en repassant à travers les villages avec quelqu'un. Amenez quelqu'un au premier village et demandez-lui : « Vous êtes dans le premier village et vous savez maintenant que vous devez faire ce long voyage. Comment vous sentez-vous à présent ? (Donnez-lui du temps pour répondre ; il peut dire quelque chose comme « débordé ».) Mais qu'en sera-t-il si je viens avec vous ? Je ne peux pas prendre votre fardeau, mais je peux le partager et marcher avec vous. Ensuite, si c'est approprié, incluez une troisième personne marchant de l'autre côté et symbolisant la présence de Dieu.

Demandez à cette personne : « Comment vous sentez-vous avec deux personnes à vos côtés ? » C'est tout le sens de Nouvel Espoir : marcher ensemble dans nos voyages de guérison.

2. REGARDER EN HAUT

Puis-je vous raconter l'histoire d'une personne qui est également partie en voyage, expérimentant la souffrance, la douleur et la guérison ?

> Racontez l'histoire suivante deux fois.

Il y a très longtemps vivait un homme appelé Jacob. Il avait douze fils mais un de ses fils, **Joseph, était son favori**. Jacob montre à Joseph combien il l'aime en lui donnant une robe de plusieurs couleurs. Joseph sait lui aussi qu'il est particulier : il reçoit des rêves de la part de Dieu, montrant notamment qu'il dirigera un jour sa famille. A cause de toutes ces choses, les frères de Joseph le haïssent.

Un jour, Jacob envoie les frères de Joseph surveiller son troupeau, et quelque temps plus tard, il dit à Joseph : « Prends des nouvelles de tes frères ». Joseph part à travers champs. Alors qu'il est encore loin, ses frères l'aperçoivent et se disent entre eux : « Débarrassons-nous de ce rêveur une bonne fois pour toutes. » Quand il les rejoint, ils le jettent dans un puit à sec. Plus tard, quand les frères voient arriver des marchands en route vers l'Égypte, ils retirent Joseph du puit et le vendent aux marchands comme esclave. Puis ils prennent la robe de Joseph, mettent dessus le sang d'un animal et l'envoient à Jacob. Jacob croit que son fils est mort et le pleure.

Joseph est emmené par les marchands en Égypte, où il est vendu comme esclave à un officier du roi. Dans cette maisonnée, **Dieu est avec Joseph**, qui réussit dans tout ce qu'il fait. Bientôt, le maître lui confie la direction de toute la maison. Mais Joseph est aussi très beau, et la femme du maître tombe amoureuse de lui. Elle l'invite à coucher avec elle, mais Joseph refuse. Il lui dit : « **Comment pourrais-je ainsi pécher contre Dieu et contre mon maître ?** » Un jour, comme la femme l'attrape par sa robe, Joseph laisse sa robe entre ses mains et s'enfuit. Quand le maître rentre, elle lui dit : « ton esclave a essayé de me violer. » Le maître croit sa femme et fait jeter Joseph en prison, alors que **Joseph n'a rien fait de mal**.

Mais même en prison, **Dieu est avec Joseph**, et il réussit tout ce qu'il fait. Bientôt, le responsable de la prison confie à Joseph la garde de tous les prisonniers. Un jour, un serviteur du roi qui est en prison a un rêve qu'il ne comprend pas. Il raconte à Joseph son rêve mais Joseph répond : « **Je ne peux pas interpréter ton rêve, seul Dieu le peut.** » Dieu dévoile alors la signification du rêve à Joseph, qui le répète au serviteur. Le rêve se réalise, tout comme Joseph l'avait dit. Quand le serviteur retourne chez le roi, Joseph lui dit : « **S'il te plaît, souviens-toi de moi** quand tu seras libre et parle de moi au roi. »

Mais le serviteur oublie Joseph quand il retourne auprès du roi, et Joseph reste en prison encore deux ans. Après ces deux ans, le roi a un rêve qu'il ne peut interpréter. Il appelle auprès de lui ses sages et ses magiciens, mais aucun d'eux ne comprend ce qu'il signifie, et c'est là que le serviteur se souvient de Joseph. Il dit : « J'ai eu un rêve en prison il y a deux ans, et il y avait là un homme qui a pu interpréter mon rêve. Peut-être pourra-t-il interpréter le tien ? » Le roi envoie chercher Joseph et quand il arrive, il lui raconte le rêve. Joseph déclare : « **Je ne peux interpréter les rêves mais Dieu le peut.** » Alors Joseph dit au roi la signification de son rêve. Il déclare : « Tu auras sept années d'abondance, suivie de sept années de famine. » En entendant cela, le roi dit : « Qui est comme Joseph pour avoir ainsi en lui l'esprit de Dieu ? », et il charge Joseph de rassembler et de stocker de la nourriture pour se préparer à la famine. Pour cela, il le nomme deuxième gouverneur d'Égypte. Pendant sept ans, Joseph emmagasine la nourriture et alors la famine arrive, comme Joseph l'avait prédit.

La famine se répand hors d'Égypte, jusqu'à atteindre le pays où habitent le père de Joseph et ses frères. Bientôt, Jacob et ses frères n'ont plus rien à manger. Jacob dit alors : « J'ai entendu dire qu'il y a de la nourriture en Égypte », et il les y envoie pour en trouver. Ils partent et quand ils arrivent en Égypte, ils se retrouvent en face de Joseph lui-même. Quand ils entrent dans la salle, Joseph reconnaît ses frères immédiatement, mais eux, ils ne le reconnaissent pas parce qu'il ressemble à un Égyptien et qu'il parle égyptien. Ses frères viennent deux fois chercher de la nourriture,

Lors de la première visite, Joseph est saisi d'émotion. L'un des frères a expliqué que leur vieux père, un homme qui avait 12 fils, les avait envoyés. Finalement, les frères sont rentrés chez eux avec de la nourriture pour leur famille.

Ses frères viennent deux fois. À leur deuxième visite, Joseph se met à pleurer si fort que tout le monde dans le palais pouvait entendre¹. Il fait sortir tous les serviteurs de la pièce, se tient face à ses frères et leur dit dans leur propre langue : « C'est moi, je suis Joseph, celui que vous avez vendu comme esclave. Je ne suis pas mort. »

Quand les frères reconnaissent Joseph, ils sont terrifiés. Mais Joseph leur dit : « N'ayez pas peur. Vous vouliez me faire du mal mais Dieu l'a changé en bien. Pas pour moi seul, mais pour que beaucoup de gens soient sauvés. Maintenant, rentrez dans votre pays, prenez notre père et vos familles et revenez en Égypte vivre avec moi. » C'est ce que font ses frères : ils rentrent dans leur pays et disent à Jacob : « Ton fils est vivant ». Ils prennent leurs familles et leurs troupeaux et retournent en Égypte vivre avec Joseph.

¹ Il est très important de montrer les gens qui pleurent et expriment leurs émotions dans les histoires bibliques afin de permettre aux participants de réaliser qu'exprimer son émotion est normal et utile.

> **Faire répéter l'histoire de Joseph au groupe en commençant vous-même le récit, puis en demandant : « Et que s'est-il passé ensuite ? ». Donnez la possibilité à plusieurs personnes de rapporter les différentes parties du récit dont elles se souviennent.**

> **Mettez en scène l'histoire, épisode par épisode, en demandant aux participants de répéter l'histoire tandis qu'ils la mettent en scène. Vous pourrez arrêter le déroulement à certains endroits et demander aux acteurs comment ils se sentent. Demander à Joseph ce qu'il éprouve dans les moments difficiles de l'histoire aide à faire sortir les différentes émotions de l'histoire. Tout en demandant à celui qui joue Joseph comment il se sent, interrogez le groupe ; « Avez-vous déjà affronté des situations et des sentiments similaires dans votre propre vie ? Comment pouvez-vous vous identifier à Joseph ?**

> **Demander si quelqu'un peut répéter l'histoire entière. Rassurez la personne sur le fait que le groupe l'aidera si elle en a besoin quand elle répétera l'histoire.**

> **Posez les 5 questions suivantesⁱⁱⁱ :**²

- Qu'est-ce que vous aimez dans l'histoire ?
- Qu'est-ce que vous trouvez difficile à accepter dans l'histoire ?
- Qu'est-ce que cette histoire nous montre sur Dieu ?
- Qu'est-ce que cette histoire nous montre sur les gens ?
- Si cette histoire est vraie, est-ce qu'elle change votre vision des choses ? Qu'est-ce que cette histoire signifie pour votre vie cette semaine ?

ACTIVITÉ THÉRAPEUTIQUE

Les activités thérapeutiques sont conçues pour concrétiser les concepts de l'histoire ou aider volontairement les gens à travailler sur leurs émotions, à prendre des décisions pour avancer, ou encore aider à créer une communauté thérapeutique dans leur entourage. Chaque leçon inclut une activité thérapeutique spécifique, suivie de la possibilité de parler de l'activité avec un partenaire. N'oubliez pas de souligner l'importance de ces activités thérapeutiques. Vous pourrez le faire de manière spatiale, en changeant de place dans la salle ou en allant les faire dans un autre endroit. **Les animateurs devront aussi participer à chaque activité thérapeutique, en même temps que le groupe.**

Présentation de la Première Activité Thérapeutique

Cette activité pose les bases de groupes thérapeutiques efficaces, dans la mesure où les gens s'engagent à marcher aux côtés des autres sur le chemin de la guérison.

Est-ce que vous vous souvenez de la « potion magique » et de comment elle n'a pas marché ? Quelles règles de base voudriez-vous avoir dans le groupe où vous vous rencontrez chaque semaine ? (Assurez-vous que les règles suivantes soient sur la liste des engagements du groupe.)

- Ce qui est dit dans le groupe reste dans le groupe – soyez une personne de confiance. Dans certaines cultures, cela demande un exemple culturellement approprié. Par exemple, vous pourrez dire : « Ne raconte à personne l'histoire de quelqu'un. »
- Nous sommes là pour écouter, pas pour donner des conseils.

² Ces questions peuvent être formulées de différentes manières. Vous pouvez ajuster votre façon de dire pour que votre public les comprenne mieux. Par exemple, la dernière question peut être posée de différentes manières, dont : « A quelles règles doit-on obéir dans cette histoire ? Comment cette histoire va changer votre vie ou vos actions cette semaine ? Parce que cette histoire est vraie, qu'est-ce que vous devrez changer à votre vie ? La chose la plus importante est que la réponse soit spécifique et personnelle.

Si la guérison dépendait d'un petit conseil, vous seriez déjà guéri(e) et vous ne seriez pas là. Le meilleur conseil que vous puissiez donner est de raconter une histoire biblique et de laisser le Saint-Esprit parler à cette personne. Nous devons laisser à chacun l'opportunité de faire le voyage ; étant tous différents, nous avons tous besoin de faire notre propre voyage.

Dessinez la carte des 3 villages : Il faut garder à l'esprit qu'aller vers l'endroit des Nouveaux Commencements est une étape importante vers la guérison, car il est facile de se fixer totalement sur nos blessures intérieures et oublier qu'il est possible d'aller vers le lieu de la guérison.

Aujourd'hui, nous avons recueilli des informations sur un voyage qui traversera trois villages : Colère et Refus, Désespoir, et finalement Nouveaux Commencements. Nous avons également appris que nous serons une personne différente lorsque nous atteindrons le troisième village, tout en conservant des cicatrices de nos blessures intérieures. Qu'est-ce que ça pourra représenter pour vous d'arriver au Village des Nouveaux Commencements ? Qu'est-ce qui se passera pour vous dans ce village ? Dessinez une image ou un plan de ces trois villages, en imaginant plus précisément ce que le troisième village - celui des Nouveaux Commencements - signifiera pour vous : par exemple rire avec des amis, dormir la nuit sans cauchemars, ou faire un travail que vous aimez.

Retour sur l'activité thérapeutique : Après avoir terminé l'activité, rejoignez votre petit groupe, ou votre partenaire, et parlez de votre dessin / plan. Si vous ne voulez pas parler de ce que vous avez dessiné, discutez de ce que vous avez ressenti en dessinant l'image / le plan (on n'a pas besoin de parler de ce qu'on a dessiné mais on peut discuter du ressenti lorsqu'on a dessiné l'image / le plan). N'obligez personne à partager ce qu'il ne veut pas partager.

3. REGARDER EN AVANT

Rappel de la vision
Est-il possible pour nous de voir les choses comme Joseph les a vues quand il a dit à ceux qui l'avaient blessé : « N'ayez pas peur. Vous vouliez me faire du mal mais Dieu l'a changé en bien – pas pour moi seul, mais aussi pour que beaucoup de gens soient sauvés. »

Les gens

Pensez à quelqu'un dans votre vie qui bénéficierait de l'écoute de l'histoire de Joseph.

Pratique de l'histoire de Joseph

Pensez-vous que vous pourriez raconter cette histoire à quelqu'un d'autre ? À qui la raconteriez-vous ? Pendant que nous répétons cette histoire, pensez à la personne à qui vous voudriez la raconter.

> **Faites réviser au groupe l'histoire de Joseph en commençant l'histoire vous-même et en demandant : « Qu'est-ce qui se passe ensuite ? », puis en laissant différentes personnes raconter les parties de l'histoire dont ils se souviennent. Enfin, demandez aux participants de faire des groupes de deux ou trois pour raconter l'histoire et poser des questions les uns aux autres.**

> **Récapitulez ce qui a été fait dans cette session.**

Prière/Envoi en mission

> Discutez sur la manière de faire une bonne action envers la personne à laquelle vous allez raconter l'histoire : ça peut être porter pour elle un lourd fardeau, l'écouter, ou lui amener une bouteille d'eau –un geste pour lui montrer de l'affection et un témoignage de l'amour de Dieu pour elle.^{vii}

Priez pour la semaine à venir et pour les gens qui vont écouter cette histoire.