

Regarder  
en arrière



Ecouter

Regarder  
en haut



**HISTOIRE :**  
Puissance  
du St Esprit

Regarder  
devant



Vision

Les gens

Pratique

La prière

## I. REGARDER EN ARRIÈRE

- **Louange** — chantez les chansons de la session 2 et les lamentations (si approprié)
- Comment était votre semaine ?
- Comment ça s'est passé quand vous avez partagé l'histoire de la Résurrection ?
- Priez les uns pour les autres et pour ceux qui ont entendu l'histoire.

### Pratique de l'écoute

Vous rappelez-vous ce que nous avons appris la semaine dernière sur la bonne et la mauvaise écoute ? Revenez à la semaine précédente : pouvez-vous donner des exemples de bonne ou mauvaise écoute pour vous ou pour les autres ?

À la fin de notre histoire, Joseph est face à ses frères et ils sont terrifiés. Mais Joseph leur dit quelque chose de tellement stupéfiant qu'on en a parlé pendant des semaines. Il dit à ses frères qui l'ont blessé : « N'ayez pas peur. Vous avez voulu me faire du mal, mais Dieu l'a tourné en bien – pas pour moi seul mais pour que de nombreuses autres personnes puissent être sauvées ! » Quelle merveilleuse déclaration d'acceptation et d'espoir ! Dans votre groupe de deux, demandez-vous aujourd'hui l'un l'autre quel changement vous voudriez voir dans le monde autour de vous ? Comment Dieu pourrait vous utiliser pour aider les autres ?

### > Discutez des règles de base pour le partage. L'écouter peut poser seulement trois questions pour faire avancer la discussion :

- Qu'est-il arrivé ? ou Que s'est-il passé ensuite ? (pour maintenir la conversation)
- Qu'avez-vous ressenti ?
- Quelle partie a été la plus difficile ?

Après avoir partagé deux par deux, revenez sur l'expérience dans le grand groupe. Comment était-ce d'être l'écouter ? Qu'est-ce ça fait de partager son histoire ?

## 2. REGARDER EN HAUT

Puis-je vous raconter comment Dieu a utilisé pour faire le plus grand bien des gens qui étaient dans la plus grande douleur ?

### > Racontez deux fois l'histoire

## Une puissance sur le Groupe de Disciples — Actes 1-2

Après sa résurrection, Jésus rencontre ses disciples plusieurs fois pendant quarante jours, leur enseignant de nombreuses choses. Une fois, alors qu'il enseigne sur le flanc d'une montagne, il dit : « Attendez ici même jusqu'à ce que je sois au ciel avec Dieu mon Père. Après être parti, je vous enverrai l'Esprit de Dieu, et quand il viendra, il vous donnera la puissance de Dieu : **la puissance de dire à tous et partout cette Bonne Nouvelle**, en partant de votre ville natale pour aller dans la ville voisine, dans la région voisine – même aux personnes que vous n'aimez pas –, et ainsi jusqu'aux extrémités de la terre. »

Après avoir dit ces choses, Jésus est enlevé au ciel. Comme ses disciples continuent à le suivre des yeux, deux hommes vêtus de vêtements brillants (deux anges) apparaissent à leurs côtés et disent : « Pourquoi regardez-vous vers le ciel ? **Il reviendra un jour de la même manière qu'il est parti** »\*. Alors les disciples obéissent au commandement de Jésus et restent dans la ville, attendant l'Esprit promis par Dieu.

Quelques jours plus tard, ainsi que Jésus l'a promis, l'Esprit de Dieu descend sur les disciples et ils reçoivent la puissance d'annoncer à chacun et partout la Bonne Nouvelle **que Jésus est mort et ressuscité pour prendre leur souffrance et leur péché**.<sup>16</sup> Quand les gens entendent cela, ils sont touchés et disent : « Que devons-nous faire ? » Les disciples de Jésus répondent : « **Vous devez vous détourner des voies par lesquelles vous avez désobéi à Dieu et décider de suivre Dieu par la foi en Jésus**.<sup>17</sup> **Dieu pardonnera vos péchés. Vous serez plongés dans l'eau (baptisés) pour montrer que maintenant vous êtes disciples de Jésus**.<sup>18</sup> **L'Esprit n'est pas seulement pour vous**, mais pour vos enfants et pour tous ceux qui suivront Jésus dans les générations futures. »\*

De nombreuses personnes sont heureuses d'entendre cette nouvelle et plus de 3000 d'entre elles se font baptiser. Ces nouveaux croyants **commencent à se réunir**. Ils prient et louent Dieu ensemble. Ils racontent des histoires sur Jésus et étudient la Parole de Dieu ensemble. Ils partagent tout ce qu'ils ont et aident ceux qui sont dans le besoin. Chaque jour, de nouveaux croyants s'ajoutent à leur nombre.<sup>19</sup>\*

Tout ceci se poursuit jusqu'à aujourd'hui.<sup>20</sup> Les disciples de Jésus continuent à se rencontrer, et nous annonçons à tous et partout la Bonne Nouvelle de Jésus ! **Mais nous avons encore la souffrance, la douleur et la mort**.<sup>21</sup> Alors... **nous continuons à attendre impatiemment le jour où Jésus reviendra comme il l'a promis**. Quand il le fera, **il apportera un nouveau royaume, où il n'y aura plus ni douleur, ni mort, ni larmes, ni souffrance**. Dans ce nouveau royaume, Dieu sera avec son peuple – ceux qui ont suivi Jésus – et **son peuple accédera à l'arbre qui donne la vie**.<sup>22</sup> **Et les feuilles de cet arbre apporteront la guérison aux nations**.

16 Il est important d'être explicite sur ce qu'est la Bonne Nouvelle.

17 C'est une image simple et puissante ce que se repentir signifie.

18 C'est un autre mot simple et imagé pour baptême. Cf. « Notes de l'histoire » pour d'autres manières de l'exprimer.

19 Il est important d'inclure cette description des premiers groupes de croyants, parce que cela aidera de nouveaux groupes à savoir ce à quoi ressemble une vraie communauté thérapeutique.

20 Vous pourrez répéter la description de ce que les croyants font à ce point de l'histoire : Ils continuent à se détourner de leur désobéissance et à se tourner vers Dieu en croyant en Jésus. Dieu pardonne leur désobéissance, et ils reçoivent l'Esprit de Dieu.

21 Il est important de spécifier que la souffrance existera toujours dans ce monde jusqu'à ce que Jésus revienne et la détruise complètement.

22 C'est un bouclage important de la série d'histoires, et cela a été un excellent moyen pour les groupes de vivre la célébration, en sachant qu'ils ne seront plus exclus de l'arbre qui donne la vie éternelle.

> **Faites réviser au groupe l'histoire en commençant l'histoire vous-même, puis en demandant : « Qu'est-ce qui se passe ensuite ? », et en laissant différentes personnes raconter les parties de l'histoire dont ils se souviennent.**

> **Faites jouer l'histoire par les participants. Le groupe pourra jouer l'histoire pendant qu'une personne raconte, ou bien chaque membre du groupe pourra répéter ce qu'a dit son propre personnage. Vous ne devez pas interrompre le jeu. Demandez aux participants de jouer la même scène une deuxième fois, mais cette fois en mimant. Ils devront simplement jouer les actions. Expliquez-leur que vous arrêterez l'action à des moments significatifs. Alors (voir au-dessous pour les idées), arrêtez le déroulement et demandez : « Que s'est-il passé à ce moment de l'histoire ? » et « Que ressentez-vous en tant que [nom du personnage] à ce moment de l'histoire ? » Après chaque scène, vous pourrez aussi demander : « Qu'est-ce que vous avez retiré de cette scène ? » ou « Qu'avez-vous ressenti lorsque vous avez joué tel ou tel personnage ? » C'est important de permettre aux participants de ressentir les émotions des personnages de l'histoire.**

\*Vous pourrez arrêter l'action à certains points de la scène et demander à chaque personnage ce qu'il ou elle ressent quand :

- les anges disent aux disciples que Jésus reviendra un jour de la même manière qu'il est parti
- les disciples expliquent comment être sauvé et évoquent la promesse de l'Esprit de Dieu
- les disciples se rencontrent, ce qu'ils font ensemble et comment de nouveaux croyants s'ajoutent à leur nombre tous les jours

> **Demandez à quelqu'un de répéter l'histoire entière. Rassurez chacun sur le fait qu'il sera aidé par le groupe et qu'il pourra, quand vous répéterez l'histoire, demander l'aide du groupe.**

> **Posez les 5 questions suivantes :**

- Qu'est-ce que vous aimez dans l'histoire ?
- Qu'est-ce que vous trouvez difficile à accepter ?
- Qu'est-ce que vous apprenez sur Jésus et le Saint-Esprit dans cette histoire ? (l'Esprit de Dieu est notre source de puissance et de force.)
- Qu'est-ce que vous apprenez sur les gens dans cette histoire ? (c'est important d'avoir une communauté forte et unie en esprit)
- Si cette histoire est vraie, comment change-t-elle votre manière de penser ? Qu'est-ce que cette histoire peut signifier pour votre vie cette semaine ? (Que devez-vous faire pour être sauvé ? – Pierre a dit de se repentir et de suivre Jésus pour que nos péchés soient pardonnés.)

## **ACTIVITÉ THÉRAPEUTIQUE**

Les activités thérapeutiques sont conçues pour concrétiser les concepts de l'histoire ou aider volontairement les gens à travailler sur leurs émotions, à prendre des décisions pour avancer, ou encore aider à créer une communauté thérapeutique dans leur entourage. Chaque leçon inclut une activité thérapeutique spécifique. N'oubliez pas de souligner l'importance de ces activités thérapeutiques. Vous pourrez le faire de manière spatiale, en changeant de place dans la salle ou en allant les faire dans un autre endroit. **Les animateurs devront aussi participer à chaque activité thérapeutique, en même temps que le groupe.**

**Plans en cours**<sup>23</sup>. Chacun de nous a voyagé pendant les deux derniers mois. Nous avons aussi vu une partie du voyage<sup>xiii</sup> de Joseph et comment Dieu a été avec lui pendant ce voyage. Joseph s'est engagé avec les gens et dans les activités autour de lui : il a travaillé dans une prison, ensuite pour deux importants dirigeants, et à la fin il a aidé à sauver de nombreuses personnes pendant la famine. Dieu avait un plan pour Joseph, de la même manière qu'il a un plan pour chacun de nous.

Prenez une tasse en plastique et un feutre, puis écrivez ou dessinez dessus quelques-unes des choses qui vous ont aidé à survivre au cours de ce voyage. Qu'est-ce qui vous a donné la force de survivre jusqu'à maintenant ? Y a-t-il une activité qui vous aide ? Une histoire biblique ? Une chanson ? Une croyance dans quelque chose ? Le souvenir de quelqu'un ? Ça peut être une personne qui vous a aidé et qui vous aide actuellement. Y a-t-il quelque chose en vous de caractéristique qui vous a aidé à survivre, une force ? Pratiquez-vous un loisir ? Y a-t-il un endroit spécial où vous pouvez vous détendre ou être dans la nature ?

**> Quand chacun a fini sa tasse, l'animateur doit poser sa tasse par terre, l'ouverture tournée vers le sol. Dites combien ces choses vous aident quand les circonstances de votre vie sont « normales ». Puis placez un petit livre ou objet sur le haut de la tasse, pour montrer combien la tasse supporte facilement son poids léger. Demandez alors : « Qu'est-ce qui arrive quand la pression et les circonstances de votre vie deviennent trop lourdes ? Placez quelque chose de lourd sur le haut de la tasse qui la brise. Demandez alors : « Mais qu'est-ce qui se passera si nous portons ces fardeaux ensemble ? » Alors placez toutes les tasses sur le sol, entourant la tasse brisée, et placez le même objet lourd au-dessus : toutes les tasses combinées arrivent à supporter l'objet qui a brisé la première tasse.**

**Retour sur l'activité thérapeutique :** C'est une image montrant comment les choses qui nous ont aidés à survivre peuvent se combiner et comment nous pouvons travailler ensemble. Ces deux derniers mois, nous avons entendu différentes histoires sur Dieu, nous avons appris à nous écouter l'un l'autre, et nous avons parlé de comment nous aimerions voir changer les choses dans ce monde brisé. Nous savons que le péché et la souffrance continuent encore aujourd'hui. Revenez en groupe de deux ou, si le groupe est suffisamment petit, restez en groupe et discutez de ce qui sera l'étape suivante de notre voyage : voulons-nous continuer en tant groupe ? Voulons-nous démarrer un nouveau groupe *Nouvel Espoir* ? Voulez-vous accompagner d'autres personnes dans leur voyage entre les trois villages ? *Ne forcez personne à partager ce qu'elle ne veut pas partager.*

En tant que groupe, prenez des décisions ensemble quant aux étapes suivantes et imaginez ce à quoi elles pourraient ressembler. Si vous avez de nouveaux croyants dans votre groupe, vous pouvez choisir de faire ensuite une courte formation de disciple. Si vous êtes des croyants plus mûrs, vous pourrez continuer avec votre matériel de formation de disciple normal, ou aborder un thème spécifique. Si les participants de votre groupe ne sont pas encore croyants, prévoyez pour l'étape suivante d'aborder des sujets spécifiques ou une série plus longue d'histoires bibliques. Parlez avec l'équipe de développement de *Nouvel Espoir* pour avoir des idées pour les sujets suivants et des plans pour avancer. Les séries d'accompagnement de *Nouvel Espoir* ont été développées sur le même format des trois-tiers pour faciliter la multiplication. Si quelques-uns des membres de votre groupe aimeraient démarrer leurs propres groupes, planifiez avec eux comment vous continuerez à les soutenir et à les accompagner quand ils commenceront le groupe. Rappelez que le mieux est qu'ils puissent co-diriger à deux des groupes, ou que vous puissiez co-diriger avec eux. Certains membres de votre groupe peuvent aussi décider de continuer à se rencontrer dans ce groupe existant tout en démarrant un nouveau groupe.

<sup>23</sup> Voir l'appendice culturel pour des moyens alternatifs à cette méthode.

### 3. REGARDER EN AVANT

#### *Rappel de la vision*

Est-il possible pour nous de voir les choses comme Joseph les a vues quand il a dit à ceux qui l'avaient blessé : « N'ayez pas peur. Vous vouliez me faire du mal mais Dieu l'a changé en bien - pas pour moi seul, mais aussi pour que beaucoup de gens soient sauvés. »

#### **Les gens**

Pensez à quelqu'un dans votre vie qui bénéficierait de l'écoute de cette histoire.

#### **Pratiquez l'histoire**

Pensez-vous que vous pourrez raconter cette histoire à quelqu'un d'autre ? À qui la raconterez-vous ? Pendant que nous répétons cette histoire, pensez à la personne à qui vous voudriez la raconter.

> **Demandez aux participants de se mettre par deux ou trois, de raconter l'histoire et de poser les questions les uns aux autres. Vous pourrez aussi leur demander de se souvenir des questions de l'écouter dans la section « Regarder en arrière », et rappelez-leur qu'ils peuvent aussi pratiquer en utilisant ces questions et l'écouter cette semaine.**

> **Révissez brièvement les sessions 1-7.**

#### **Prière/Envoi en mission**

> **Discutez sur la manière raconter l'histoire aux membres de la famille, et de faire un petit geste de bonté envers la personne à laquelle vous allez raconter l'histoire : peut-être porter pour elle un lourd fardeau, l'écouter, ou lui amener une bouteille d'eau – un geste pour lui montrer de l'affection et un témoignage de l'amour de Dieu pour elle.**

**Priez pour la semaine à venir et pour les gens qui vont écouter cette histoire.**

## APPENDICE I

### Présentation de l'Évangile de la Création au Retour

En intériorisant la Parole de Dieu, les gens peuvent manifester la volonté de suivre Jésus ! Vous pouvez utiliser cette histoire comme présentation de l'Évangile chaque fois que quelqu'un vous demande comment suivre Jésus. Cette histoire est une présentation méta-narrative de la Bonne Nouvelle de Jésus basée sur les 7 histoires de l'ensemble Nouvel Espoir. Après avoir raconté l'histoire, faite répéter l'histoire aux auditeurs en utilisant les questions suivantes :

#### > Demandez-leur les choses suivantes :

- D'après cette histoire, quel est le problème avec les humains (Nous avons tous péché et en conséquence, nous vivons dans un monde pécheur et brisé.)
- D'après cette histoire, quelle est la solution de Dieu au problème ? (Dieu a envoyé Jésus pour enlever notre péché et notre souffrance ; quand nous acceptons Jésus, il nous donne une vie abondante aujourd'hui et pour toujours.)
- D'après cette histoire, que devons-nous faire pour être sauvés ? (Se détourner de la désobéissance (péché) et se tourner vers Dieu en croyant dans la mort de Jésus pour notre péché et sa résurrection, et recevoir le Saint-Esprit.)
- Voulez-vous faire cela maintenant ?

Au commencement, Dieu était là, et il n'y avait rien d'autre... seulement Dieu. Il a parlé, et quand il l'a fait, il a créé l'univers et tout ce qui s'y trouve. Puis il a décidé de faire une création spéciale : les humains. Ainsi, Dieu a créé l'homme et la femme et les a faits à sa ressemblance. Dieu a déclaré bon tout ce qu'il avait fait, mais c'est avec les humains qu'il avait une relation parfaite. Il a marché avec eux, leur a parlé, en a pris soin – jusqu'à ce qu'un jour l'homme et la femme lui désobéissent, et alors le monde est devenu un endroit brisé. Les relations des humains entre eux, avec la nature, et tout particulièrement avec Dieu ont été rompues et distordues.

L'homme et la femme ont eu des enfants. Leurs enfants ont eu des enfants, jusqu'à ce que la terre soit remplie de gens. Mais comme le premier homme et la première femme, ils ont continué à souffrir dans un monde difficile et, à cause de leur péché, d'être séparés de Dieu.

Un prophète nommé Esaïe a apporté au peuple de Dieu un message d'espoir annonçant la venue d'un Sauveur. Il a dit : « Nous nous sommes tous éloignés de Dieu et de ses voies. Nous péchons. Mais Dieu dit : « Je vais vous envoyer un Sauveur. Quand il viendra, vous ne le reconnaîtrez pas, vous le rejetterez. Cependant il prendra tous vos péchés et vos souffrances sur lui. Il mourra à cause de vos péchés. Mais il reviendra à la vie. Et à cause de ce qu'il a fait, votre relation avec moi sera rétablie. » A partir de ce moment, ils ont attendu impatiemment le Sauveur Promis... et ils ont attendu... et ils ont attendu...

Dieu a tenu sa promesse envers son peuple. Il a envoyé le Sauveur Promis, Jésus, son Fils unique. Jésus a prouvé qu'il était celui qui devait venir et prendre sur lui toutes nos souffrances et tous nos péchés. Il a fait beaucoup de miracles, a pardonné les péchés, et

a restauré la paix entre Dieu et les gens. Tout le monde n'a pas reconnu qui était Jésus, mais des gens l'ont suivi comme leur Sauveur. Jésus a souvent dit aux gens : « C'est votre foi en moi qui vous a guéri. » Ceux qui n'ont pas cru en Jésus étaient en colère à cause des déclarations qu'il a faites sur lui-même.

Ils ont convaincu le gouvernement de l'exécuter. Jésus a souffert. Il a souffert de la trahison de ses amis. Il a souffert la honte d'être accusé de choses qu'il n'avait pas faites. Et il a enduré la douleur physique, la torture et la mort. Jésus a été mis à mort. Mais même à l'agonie, il a pardonné à ceux qui l'avaient fait souffrir. Trois jours plus tard, exactement comme Dieu l'avait dit, Jésus est revenu à la vie !

Ensuite, Jésus s'est montré à ses disciples, et il a prouvé sans l'ombre d'un doute qu'il était ressuscité des morts. Pendant quarante jours, il a enseigné ses disciples. Il leur a dit : « Attendez ici jusqu'à ce que je sois au ciel avec Dieu mon Père. Après mon départ, je vous enverrai l'Esprit de Dieu, et quand son Esprit viendra, il vous donnera la puissance de Dieu – la puissance d'annoncer à tous et partout la Bonne Nouvelle. Et quand ils croiront en moi, baptisez-les. Faites-leur subir ce lavage symbolique dans l'eau pour montrer qu'ils se sont détournés de leurs péchés et ont une maintenant une vraie relation avec Dieu. »

Un jour, Jésus les a quittés. Il a disparu dans les nuages sous leurs yeux. Alors qu'ils avaient les yeux fixés sur lui, deux hommes sont apparus et leur ont demandé pourquoi ils regardaient vers le ciel. « Jésus reviendra un jour de la même manière qu'il est parti, » ont-ils dit. Alors les disciples de Jésus ont attendu. Jésus leur a envoyé l'Esprit de Dieu, et quand il l'a fait, ses disciples et leurs descendants ont reçu une puissance – celle d'annoncer à tous qu'ils peuvent avoir une vraie relation avec Dieu, malgré la souffrance qui continue dans ce monde.

C'est ce que le peuple de Dieu fait aujourd'hui. Nous parlons à tous de Jésus. Quand les gens croient en lui, ils sont baptisés – lavés symboliquement dans l'eau – pour montrer qu'ils se sont détournés de leurs péchés et ont une vraie relation avec Dieu en croyant en Jésus. Puis les disciples de Jésus se rassemblent. Ils se rencontrent pour adorer Dieu, apprendre sur Jésus et prendre soin les uns des autres.

Et... nous attendons impatiemment que Jésus revienne un jour comme il a dit qu'il le ferait. Quand il reviendra, nous irons chez nous dans le royaume de Dieu. Dans le royaume de Dieu, il n'y a ni souffrance, ni larme, ni douleur. Dieu sera notre Dieu, et il habitera avec son peuple. Au milieu de ce royaume, il y aura l'arbre qui donne la vie éternelle, et ceux d'entre nous qui auront cru en Jésus y auront accès. Ses feuilles guériront les nations.

## APPENDICE II

### Matériel proposé pour chaque session

#### Session 1

- Echarpe pour la discussion sur les blessures intérieures
- Pierre lourde
- Papier ordinaire
- Feutres / crayons de couleur
- Crayons / stylos

#### Session 2

- Papier ordinaire
- Crayons / stylos

#### Session 3

- Papier ordinaire
- Feutres / crayons de couleur
- Crayons / stylos

#### Session 5

- Papier ordinaire
- Feutres / crayons de couleur
- Crayons / stylos

#### Session 6

- Papier ordinaire
- Feutres / crayons de couleur
- Crayons / stylos
- Foyer ou papier soluble
- Croix en bois (optionnel)

#### Session 7

- Tasse en carton ou autres articles disponibles localement
- Objets légers ou lourds qui puissent être placés au-dessus des tasses en carton

### Que faire avant de commencer

- Priez pour savoir qui sera invité au groupe *Nouvel Espoir*
- Ayez une conversation préalable avec chaque participant pour vous assurer qu'il/elle comprend la vue d'ensemble des séances de groupe de guérison et évaluer si cette personne est prête à être dans un groupe de guérison *Nouvel Espoir* (voir l'introduction pour les directives).
- Rassemblez tout le matériel nécessaire
- Rassemblez toute information sur les ressources en santé mentale dans votre communauté. Leur enverriez-vous des gens s'ils avaient besoin d'une aide professionnelle ?



## APPENDICE III

### Information culturelle

Certaines personnes peuvent trouver difficile de jouer le rôle de Dieu ou de Jésus dans une scène. Bien que cela soit plus rare que vous puissiez le penser, si votre groupe hésite à jouer ce rôle, ne le forcez pas, mais de travaillez dessus pour qu'au moins quelqu'un dise ce que Dieu ou Jésus a dit pendant que les autres jouent les autres personnages.

Des personnes peuvent trouver difficile d'imaginer le ressenti Dieu dans les histoires, ou ils peuvent même penser qu'ils n'ont pas le droit d'imaginer ce qu'il a ressenti. Rassurez le groupe sur le fait qu'ils ne prétendent pas que Dieu a réellement ressenti les choses de cette manière, mais qu'ils doivent le voir comme ce qu'ils auraient ressenti dans une situation similaire, ou comment Dieu l'aurait peut-être ressenti.

### Apportez votre douleur à Jésus

Dans certains contextes, utiliser le feu pour brûler des papiers ou des bâtons est inapproprié ou dangereux. Vous pourrez utiliser ces options alternatives :

1. Utilisez du papier qui se dissout (peut être commandé sur Amazon). Il peut être difficile de s'en procurer dans votre région. Si c'est approprié, vous pouvez utiliser un morceau de papier toilette ou un essuie-tout/mouchoir en papier fin. Ces papiers ont tendance à se dissoudre dès qu'il y a de l'encre dessus. Testez les types de mouchoirs en papier disponibles dans votre région pour voir celui qui marche le mieux.
2. Déchirez le papier en petits morceaux. Si c'est approprié, vous pouvez les déchirer et les jeter au vent, ou essayer de les faire bouillir dans une casserole d'eau.
3. Dessinez avec un bâton sur le sable puis effacez. Malheureusement, ce n'est pas aussi privé que cela le devrait.
4. Soyez créatif, et utilisez tous les moyens possibles pour terminer la destruction de la douleur ou du péché. Il est préférable de ne pas simplement enterrer l'objet ou de le clouer à une croix, mais de le détruire complètement pour symboliser la victoire complète de Jésus.
5. Dans la plupart des cas, nous dissuadons d'utiliser une croix dans cette cérémonie parce que la symbolique risque d'être mal comprise ou dangereuse pour les participants. Nous plaçons intentionnellement la cérémonie au moment de l'histoire de la résurrection pour montrer que c'est la résurrection de Jésus qui donne la preuve finale de son pouvoir d'enlever nos péchés et notre souffrance.

### Une boîte lourde en haut des tasses en carton

Utilisez des objets localement disponibles. Vous pourrez avoir à utiliser des tasses en plastique ou dessiner sur des papiers et les mettre ensuite sur des bouteilles en plastique vides qui puissent être écrasées par un objet lourd. Soyez créatif et utilisez seulement des objets que vos participants peuvent trouver là où ils habitent.

## APPENDICE IV

### Bibliographie / Lectures supplémentaires

*Ces livres ne sont pas tous écrits par des auteurs chrétiens, mais une partie de leur contenu peut être utile dans la compréhension du traumatisme et de ses effets sur le corps et l'esprit, ou pour la compréhension des effets thérapeutiques liés à la narration et à l'apprentissage des histoires. Plusieurs idées et principes de ces livres se sont avérés utiles pour le développement de Nouvel Espoir.*

BOAL, Augusto. *Theatre of the Oppressed*, Londres : Pluto Press, 2000.

BOASE, Elizabeth and Christopher G. FRECHETTE, *Bible through the Lens of Trauma*. Atlanta : SBL Press, 2016.

FRANK, Arthur W. *Wounded Storyteller*. Chicago : The University of Chicago Press, 2013.

GUILLEBAUD, Meg. *After the Locusts*. Oxford : Monarch Books, 2005.

HILL, Harriet, et al. *Healing the Wounds of Trauma : How the Church Can Help*. New York : American Bible Society, 2013.

KEARNEY, Richard. *On Stories*. London : Routledge, 2002.

LANGBERG, Diane. *Suffering and the Heart of God : How Trauma Destroys and Christ Restores*. Greensboro, NC : New Growth Press, 2015.

MOLLICA, Richard F. *Healing invisible Wounds : Paths to Hope and Recovery in a Violent World*. Orlando ; Harcourt, Inc., 2006.

PRITCHARD, Sheila, *The Lost Art of Meditation*. Bletchley, UK : Scripture Union, 2004.  
Psychological First Aid. [learn.nctsn.org](http://learn.nctsn.org)

STRINGER, Stephen, et al. *Storying Training for Trainers*. WigTake Resources, LLC, 2010.

THOMPSON, Curt. *The Soul of Shame : Retelling the Stories We Believe About Ourselves*. [www.IVPPress.com](http://www.IVPPress.com) : IVP Books, 2015.

VOLF, Merislav. *The End of Memory : Remembering Rightly in a Violent World*. Grand Rapids, Michigan : William B. Eerdmans Publishing Company, 2006.

ELVERSON, Tim. *Life Transitions*. <http://www.ltrefugee.org/>. 2017.

## NOTES DE FIN

<sup>i</sup> Harriet HILL, et.al., *Healing the Wounds of Trauma: How the Church Can Help* (New York: American Bible Society, 2004), 23.

L'expression « Blessures intérieures », dans *Healing the Wounds of Trauma*, se réfère à quelque chose qui nous arrive « où nous sommes submergés d'une peur intense, ou d'un sentiment d'horreur face à la mort. » Dans *Nouvel espoir*, « Blessures intérieures » renvoient à une large catégorie de blessures et de douleurs de la vie qui ne sont pas qualifiées par tout le monde de « traumatisme », mais par ce qu'une personne qualifiera elle-même de stressant ou de traumatique.

<sup>ii</sup> Harriet HILL, et.al., *Healing the Wounds of Trauma: How the Church Can Help* (New York: American Bible Society, 2004), 34.

Les deux exercices sur les blessures intérieures/blessures physiques et les trois villages sont basés sur des activités dans ce livre ; cependant, le voyage à travers les trois villages est utilisé un peu différemment à *Nouvel Espoir*. Nous l'utilisons pour montrer ce à quoi pourrait ressembler un voyage de guérison, pour donner au participant un vue d'ensemble de son propre voyage et du vocabulaire pour alimenter la discussion. Une grande partie de l'imagerie du voyage est commune aux deux programmes, et nous sommes reconnaissants à THI pour les concepts fondamentaux sur lesquels nous avons élaborés ces exercices.

L'analogie avec les trois villages est fondée à l'origine sur les degrés de douleur, largement identifiés par Elisabeth Kubler-Ross dans *On Death and Dying* (New-York : Macmillan, 1969).

Les symptômes du PTSD (Syndrome Post-Traumatique ?) évoqués au cours de l'activité des Trois Villages sont conformes au « Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux » de l'American Psychiatric Association, 5e édition (Washington, DC, 2013).

<sup>iii</sup> Stephen STRINGER, et.al. *Storying Training for Trainers* (WigTake Resources, LLC, 2010).

Nous croyons que ces questions ont été utilisées dans la narration dans le cadre du partenariat avec OneStory, mais trouve peut-être son origine dans la méthode suédoise, un programme d'étude de la Bible qui a commencé en Suède il y a de nombreuses années et dont l'auteur est inconnu. Depuis que les questions ont été utilisées dans OneStory, plusieurs ministères ont utilisé les mêmes questions ou des questions approchantes. Les exemples sont tirés de la Formation de Formateurs en Narration (*Storying Training for Trainers*) et Disciple Faisant des Mouvements (*Disciple Making Movements*).

<sup>iv</sup> L'éditeur de *Nouvel Espoir* a vu au départ un sketch similaire en Asie du Sud à un atelier du Projet Esther (Esther Project) dirigé par Najet STAHL de la Seed Company. Le sketch avait été développé par Kathie WATTERS de SIL.

<sup>v</sup> Harriet HILL, et.al., *Healing the Wounds of Trauma: How the Church Can Help* (New York: American Bible Society, 2004), 28.

Ces questions ont été tirées directement du matériel de THI, mais la troisième question a été modifiée pour inclure des contextes où il est plus approprié de demander : « Quelle était pour vous la meilleure partie de cela ? ». Nous avons aussi spécifié qu'il est important de demander : « Comment vous sentez-vous ? » par opposition avec « Qu'est-ce que ça vous a fait ressentir ? » afin que le participant ne soit pas encouragé à se mettre en position de victime

<sup>vi</sup> L'éditeur a d'abord utilisé des cantiques (chansons de l'Écriture) dans les projets de narration de 2003 en Afrique de l'Ouest, mais l'usage de cantiques comme aide-mémoire ou support de louange a été enseigné dans les projets de traduction de la Bible, dans ceux de narration, et dans les stratégies d'implantation d'église depuis des années

<sup>vii</sup> L'idée des petits gestes de bonté vient des Projets Esther de la Seed Company, dans lesquels ils demandent aux participants de penser à faire un petit acte de gentillesse pour accompagner la narration d'une histoire biblique dans leurs communautés.

<sup>viii</sup> Harriet HILL, et al., *Healing the Wounds of Trauma : How th Church Can Help* (New York : American Bible Society, 2004), 47.

Cette activité est similaire à celle du livre de HILL, mais nous avons inclus l'idée qu'une barrière entre nous et Dieu pouvait être une douleur ou un péché dans notre vie. Des activités similaires ont été menées dans des retraites en Asie du Sud et en Asie du Sud-Est il y a de nombreuses années. L'éditeur de *Nouvel Espoir* a vu pour la première fois cette activité réalisée en Asie du Sud par Brian et Linda PETERSEN.

<sup>ix</sup> Sheila PRITCHARD, 47-52.

Cette idée a été adaptée pour l'histoire de la Femme perdant du Sang.

<sup>x</sup> Harriet HILL, et al., *Healing the Wounds of Trauma : How the Church Can Help* (New York : American Bible Society, 2004), 41.

Elizabeth BOASE, et al., *Bible through the Lens of Trauma*. Atlanta : SBL Press, 2016), p. 149.  
Les éditeurs ont vu pour la première fois l'idée d'écrire une lamentation dans le livre de HILL ; cependant, le besoin de lamentation dans le traumatisme est présent dans la littérature sur le traumatisme. *Nouvel Espoir* structure la lamentation autour des trois questions de l'écoute, qui enseignent efficacement aux gens comment partager pas seulement avec les autres, mais avec Dieu.

<sup>xi</sup> Harriet HILL, et al., *Healing the Wounds of Trauma : How the Church Can Help* (New York : American Bible Society, 2004), 90.

Meg GUILLEBAUD. *After the Locusts*. (Oxford : Monarch Books, 2005).

<sup>xii</sup> Tilm ELVERSON. *Life Transitions* (2017)

Cette activité a été adaptée du *Resilience journey (voyage de résilience)* in *Elverson's Life Transitions*.