

Mirando
hacia atrás



Escuchar

Mirando
hacia arriba



LA HISTORIA:
La caída/
La Promesa

Mirando hacia
adelante



La Visión

Gente

Practicar

Orar

I. MIRANDO HACIA ATRÁS

- **Alabanza** (Si es apropiado)
- ¿Cómo le fue en la semana?
- ¿Cómo estuvo la experiencia de compartir la historia de La Creación?
- Ore uno por el otro y por los que escucharon la historia.

Practicando cómo Escuchar

¿Recuerda la semana pasada que aprendimos sobre escuchar bien y cómo es escuchar mal? Piense o de ejemplos de personas que escucharon bien o mal, usted también puede ser un ejemplo.

Un día José sale a buscar a sus hermanos que están cuidando las ovejas de su padre. Cuando lo ven desde lejos empiezan a hablar de cómo lo odian. Ellos deciden hacerle daño y desde ese momento las cosas empiezan ir mal para José. Todo nosotros enfrentamos tiempos así. Hoy vamos a hablar de uno de estos tiempos. Pongámonos en parejas y compartamos una historia sobre un momento en que las cosas fueron mal para ti o alguien que conoces.

> Discuta las reglas sobre compartir. El que escucha solo puede hacer tres preguntas para ayudar durante el tiempo de intervención.

- ¿Qué ocurrió? O ahora ¿qué pasó? (Para ayudar que la conversación continúe)
- ¿Cómo te sentiste?
- ¿Cuál fue la parte más difícil? O ¿Cuál fue la mejor parte?

> Después de compartir en parejas, en el grupo grande haga una puesta en común de cómo fue la experiencia. ¿Cómo se sintió ser el oyente? ¿Cómo te sentiste al compartir tu historia?

Si los participantes preguntan porque los que escuchan sólo pueden preguntar las tres preguntas, recuérdelos que la parte más importante es ayudar al otro que habla. Si comenzamos a hacer muchas preguntas nosotros mismos empezamos a guiar la conversación. De la otra forma, la persona siente la libertad de hablar, se dirige en la dirección donde su corazón la lleva. Muchas veces la sanidad viene cuando, en la libertad de hablar, se puede entrar en áreas donde nunca se había entrado, pero que es bueno entrar.

2. MIRANDO HACIA ARRIBA

¿Puedo contarle una historia sobre cómo el mundo empezó a desviarse de lo bueno? De esta forma fue cómo el sufrimiento, el dolor y la desobediencia entraron al mundo.

> Cuente dos veces la historia de la caída/promesa.

La Caída/ La Promesa—Génesis 3, Isaías 53

La serpiente era la más astuta de todos los animales que Dios había creado. **Satanás entró en la serpiente.** Un día, la serpiente entró en el jardín donde estaba la mujer. La serpiente le dijo: “¿Es verdad que Dios les ha dicho que no puedes comer de ningún árbol del jardín? La mujer le contestó: “No, eso no es verdad. Podemos comer de todos los árboles que están en el jardín, excepto del árbol que da conocimiento del bien y del mal. Si comemos de ese árbol, moriremos.” “¿Qué va!, no van a morir” dijo la serpiente. “Dios sabe que si comen del fruto de ese árbol serán como Él” La mujer miró al árbol y el fruto se veía apetecible, y quiso un poco de esa sabiduría. Así que cogió un fruto, se comió un trozo, y le dio un poco a su marido que estaba ahí con ella, y él también comió.

En cuanto comieron, sus ojos se abrieron y **se dieron cuenta de que estaban desnudos, y sintieron vergüenza.** Entonces, ellos usaban hojas para cubrirse con ellas.* Más tarde, esa misma noche, Dios vino a hablar como de costumbre, ellos le escucharon llegar y corrieron a esconderse. Dios fue al huerto y dijo: “¿Dónde están?” El hombre contestó: “Estoy aquí escondido porque tuve miedo”. Dios dijo: “¿Por qué tienes miedo? ¿Comiste el fruto del árbol que les dije que no comieran?”. El hombre dijo: “¡Fue la mujer que Tú me diste! Ella me dio del fruto y entonces yo lo comí”. Dios se volteó hacia la mujer y dijo: “¿Qué ha pasado?”. La mujer dijo: “La serpiente me engañó”. **Desde aquel momento todo cambió— el dolor, el sufrimiento y la muerte entraron en el mundo. La tierra se convertiría en un lugar difícil. Había tensión, resentimiento y las relaciones entre personas se rompieron, especialmente la relación entre hombres y mujeres. La relación de las personas con Dios estaba rota. Dios vio que las hojas no eran adecuadas para cubrirles, así que mató a uno de los animales que él había creado y les hizo ropas de la piel de los animales. Y pensó Dios: “¿Y si ellos comen el fruto del árbol que da vida, y viven así para siempre?”.** Así que sacó al hombre y a la mujer fuera del jardín y colocó un guardia en frente la puerta para que no pudiesen entrar otra vez.*

El hombre y la mujer tuvieron hijos, y sus hijos tuvieron hijos, y pronto la tierra estaba llena de personas. **Pero la relación de las personas con Dios seguía rota. La relación entre ellos estaba rota. Sus vidas fueron muy difíciles. Ellos aún desobedecieron a Dios, y siguieron sufriendo.** Pero Dios no olvidó a su gente, y como **los amaba y tenía un plan** para restaurarles a su imagen. Dios dijo a las personas acerca de su plan enviándoles mensajes a través de sus profetas. Dios dijo: “**Voy a enviarles un Salvador quien nunca hará nada malo— porque Él es perfecto.** Pero, aun así, las personas lo despreciarán y lo rechazarán. **Lo harán sufrir; y por último lo matarán. Cuando esto suceda, él tomará todo su sufrimiento y pecado sobre él mismo. Él morirá para pagar el castigo por su desobediencia. ¡Pero voy a resucitarle de nuevo a la vida! El será su Salvador, él hará posible que tengan una relación restaurada con Dios.** Esto fue buenas noticias para las personas y esperaron expectantes a ese Salvador que Dios prometió que vendría.

> Repase con grupo a través de la historia de La Caída y La Promesa comenzando la historia y preguntando, < ¿Qué sucedió después? >. Permite que diferentes personas relaten partes de la historia que recuerdan.

> Ahora pida que el grupo reproduzca la historia en forma de sketch. Los miembros del grupo pueden interpretar la historia mientras que uno de ellos actúa como narrador. Otra opción es que cada actor lea sus propias líneas. No debe interrumpir. Ahora pida que el grupo repita la interpretación, pero sin palabras, sólo con movimientos. Explíqueles que en puntos claves se les interrumpirá. En esos puntos claves (mira abajo para encontrar algunas ideas) debe parar la acción y preguntar, “¿Qué está ocurriendo en este punto de la historia?” y “¿Qué sientes tú (como el actor) en este momento de la historia?” Después de cada interpretación puede preguntar. “¿Qué observó en esta interpretación?” o “¿Cómo te sentiste mientras estabas actuando del personaje asignado?” Es importante que cada participante pueda sentir las emociones de los personajes de la historia.

*Puedes parar la interpretación en puntos mencionados abajo y preguntar a cada personaje qué sintieron en ese momento...

- Pregunta a Adán y Eva, antes de que llegue la serpiente, “¿cómo les va en el jardín?”
- Pregúntale a Adam cuando Dios habla con él, “¿Qué sientes?”
- Pregúntale a Eva cuando Adam la acusa, “¿Qué sientes?”
- Pregúntale a Dios cuando está matando al animal, “¿Qué sientes?”
- Pregunta a Adam y a Eva cuando Dios los cubre, “¿Qué sientes?”
- Pregunta a Adán y a Eva y luego a Dios, “¿¿Qué sientes? Cuando Dios estaba echándolos del Jardín.

> Pídeles que alguien del grupo cuente toda la historia, recordándoles a todos que cada miembro del grupo puede ayudar y que será aceptable pedir ayuda.

> Haga las siguientes preguntas.

- ¿Qué te gustó de la historia?
- ¿Qué le resulta difícil de aceptar (o asimilar) en esta historia?
- ¿Qué nos muestra esta historia acerca de Dios? (Asegúrese de que hablen específicamente del amor de Dios por las personas).
- ¿Qué nos muestra esta historia acerca la relación de las personas con Dios? ¿Con la naturaleza? ¿Entre unos a otros?
- Si creyeras que esto es cierto, ¿cómo cambiaría tu forma de pensar? ¿Qué significa esta historia para su vida esta semana?

ACTIVIDAD SANATIVA

La intención de las actividades de sanidad es consolidar los conceptos que ofrece la historia, ayudar a las personas que tengan en cuenta sus emociones, que tomen decisiones ir hacia adelante, y de ayudar en la formación de una comunidad de sanidad que los rodee. Cada sesión incluye una actividad de sanidad que ofrece una oportunidad para hablar sobre la actividad con un compañero. Asegúrese de mostrar importancia durante estas actividades. Puedes demostrarlo por medio de cambios de lugares, yendo a otra área cuando esté implementando las actividades. **El facilitador debe participar con el grupo en las actividades sanativas.**

Dibujando la imagen de un dolor o herida del corazón o una barrera entre tú y Dios:^{viii} Identificar una herida del corazón es un paso importante porque esta herida puede ser una barrera entre nosotros y Dios.

Estas heridas pueden venir por medio del sufrimiento que hemos experimentado o por algún pecado que hemos cometido. Muchas veces no sentimos la presencia de Dios o paz y no sabemos por qué. Es necesario detenerse y preguntarle a Dios que Él nos muestra estas heridas para identificarlas, este es el primer paso que nos conduce a encontrar sanidad.

¿En esta historia que hemos visto sobre como la maldad entró al mundo? (Por medio de Satanás y por nuestras propias malas decisiones y desobediencia) ¿Cuáles son los resultados de la desobediencia? (Sufrimiento y pecado) Este dolor que viene a través de nuestro sufrimiento y pecado puede crear una barrera entre nosotros y Dios. Tome un tiempo para pedirle a Dios que Él le muestre algún pecado o dolor en su corazón, o cualquier otra cosa que sea una barrera entre los dos.

Luego deben dibujar algo que represente esta situación. Si es difícil o desagradable para el grupo dibujar, o si es imposible reproducir esto en el contexto, pídeles que tomen tiempo para salir a orar y buscar algún objeto, una piedra, palo o algún otro objeto natural que represente el dolor que tienen.

Repaso de la actividad de sanidad: Cuando haya terminado con el dibujo, divida en grupos más pequeños o en parejas para discutir lo que han dibujado. Si alguien no quiere hablar de lo que dibujó, pueden hablar de cómo fue la experiencia de dibujarlo. *No obligue a nadie si no quiere compartir su experiencia.*

3. MIRANDO HACIA ADELANTE

Recordando La Visión

¿Es posible pensar de la misma forma que José pensó cuando él dijo a los que lo habían maltratado? “¿No tengan miedo? Lo que ustedes hicieron para lastimarme, Dios lo usó para bien, no solamente para mí, sino también para que muchas personas puedan salvarse”.

Personas

Piense en alguien en su vida que pudiera beneficiarse escuchando la historia sobre creación.

Práctica de la historia de La Caída y La Promesa

¿Crees que tú podrías contar esta historia a alguien más? ¿A quién se la contarías? (Si no se menciona, debe recordarles que el mejor lugar para comenzar es con tu hogar). Mientras estamos practicando, piense en la persona a quien se la compartiría.

> Después pídeles a los participantes que se dividan en grupos de dos o tres para practicar la historia y hacerse las preguntas entre ellos. También puedes pedir les que recuerden las preguntas de escucha de la sección "mirar hacia atrás" y recordarles que también pueden practicar el uso de esa pregunta y escuchar esta semana.

> Repase lo que ha hecho en sesiones 1-3.

Orar/Enviar

> Hablar acerca de hacer un pequeño acto de bondad para la persona a quien le cuenta cuando cuenta la historia. Puede ser una carga pesada para ellos, o escucharlos, o traerles una botella de agua, cualquier cosa que muestre bondad y un acto de amor de Dios por alguien.

Orar por la semana próxima y por las personas que escucharán esta historia.